FESTIVITATE

i ştim cu toţii. La meciurile de stadionul „23 August" străjuiesc nini terenul şi orice minge scă- ă în aut este repusă în joc — cu itorul lor — în mare viteză. Asta e ciuda fotbaliştilor care „trag de ip". Lor, însă, orice minut de joc este preţios. Vor să vadă fotbal. Pe aceşti copii care noaptea se vi- ză înscriind goluri ca Pele şi dri- nd ca Pircălab, i-am văzut dumi- ă într-o ipostază solemnă, sărbă- ească. La centrul lor, centrul de copii şi juniori „23 August", părinţi, antrenori, specialişti ai federaţiei române de fotbal şi, bineînţeles, o mul- ţime de mici fotbalişti au luat parte la analiza activităţii centrului. O anali- ză care pînă la urmă a întrunit toate atributele unei festivităţi.

După darea de seamă care a relevat succesele incontestabile dobîndite de centru în activitatea sa, au urmat discuţiile. Au luat cuvîntul părinţi, copii, antrenori. Părinţii reluau pe rînd o idee leitmotiv: **„De cînd este înscris la centrul „23 August", fiul meu s-a schimbat mult. Deşi îl văd că merge regulat la antrenamente, nu-şi neglijează şcoala, dimpotrivă. Are note bune, profesorii sînt mulţumiţi de el. Acasă este ordonat, ajută chiar la mici treburi gospodăreşti".** Aceste mărturisiri atestă faptul că la centrul „23 August", în afară de învăţarea şutului cu ambele picioare, a „un-doi"-urilor etc, muncii pedagogice, de educaţie a tinerilor fotbalişti, i se acordă atenţia cuvenită, centrul nefiind doar o „şcoală de fotbal" ci şi o „şcoală de formare a caracterelor".

Micii fotbalişti, la rîndul lor, mulţumind pentru deosebita grijă pe care Federaţia română de fotbal le-o acordă, au promis să înveţe cu sîrguinţă cele predate de antrenorii lor, pentru a răspunde speranţelor pe care specialiştii şi le pun în ei.

Luînd în încheiere cuvîntul, **Ion Alexandrescu**, secretar general adjunct al Federaţiei române de fotbal, a subliniat frumoasa activitate a tehnicienilor acestui centru (ing. Virgil Economu — coordonator tehnic, N. Bacinschi, N. Vîlcov, F. Fabian, N. Tătaru, P. Stănilă), a mulţumit părinţilor pentru concursul pe care îl dau în cadrul lui, iar copiilor le-a adresat felicitări pentru progresele realizate, urîndu-le succese în continuare în activitatea fotbalistică, dorindu-le ca ei, „schimbul de mîine" al fotbalului nostru să-l ridice pe treptele cele mai înalte ale sportului mondial pentru faima ţării noastre.

M. POPESCU

Activitatea turistică bănăţeană în 1965

Pe marginea conferinţei comisiei regionale de turism şi alpinism

Activitatea turistică şi de alpinism regiunea Banat a cunoscut în anul 65 un frumos succes. Este suficient enumerăm doar cîteva cifre care demonstrează convingător pasiunea maselor ntru turism: peste 300 000 de partici- anţi la cele 3 620 de actiuni turis- e (drumeţii, serbări cîmpeneşti, ciclo- ism, excursii cu trenul, cu vaporul, autocarele, excursii pe motociclete .). Toate acestea reprezintă rezultatul ei intense munci depuse de comisia ţională de turism şi alpinism, de ele comisii raionale, precum şi de siliile asociaţiilor sportive, care au rdat importanţa cuvenită acestei fru- ase activităţi. Amintim dintre asocia- : Vagonul Arad, U.T.A., Ştiinţa Ti- şoara, Plastica Timişoara, Electromo- , Vulturii U.M.T., Metalul Oţelul şu, I.P.R.O.F.I.L. Balta Sărată, Li- le nr. 1 şi 2 Lugoj, Voinţa Lipova altele.

Se poate spune că şi pe tărîm competional s-au obţinut în acest an unele ccese. Fazele preliminare ale campiotului republican de orientare turistică 1965 au angrenat în întreceri numeşi sportivi din 50 de asociaţii sporte, cîştigători ai fazei regionale fiind inţa Timişoara la fete (Gertrude nn şi Ute Thomas) şi Electromotor mişoara la masculin (A. Cîrje şi V. titjean). Ultimii doi au reuşit frusasa performanţă de a se clasa pe ul II în finala pe ţară a campionatu- . In afara campionatului republican mai fost organizate o serie de reuşite npetiţi de orientare, ca de pildă, „Cupa Electromotor", „Cupa Semenic", „Cupa Zarandului" şi altele. Turiştii bănăţeni au participat la importante concursuri la Sibiu, Braşov, Cîmpia Turzii etc.

Activitatea de alpinism a fost marcată de o performanţă meritorie: Este vorba de efectuarea, pentru prima oară în ţara noastră de către o echipă feminină, a unui traseu de mare dificultate — gradul V B. (în Valea Albă—Bucegi). Escaladarea a fost făcută de sportivele Sofia Nesneva şi Ştefania Betec (Sănătatea Arad). De asemenea, au luat fiinţă în regiune trei noi secţii de alpinism, la asociaţiile sportive Plastica Timişoara, Sănătatea Arad şi C. S. M. Reşiţa.

Conferinţa a scos în evidenţă şi o serie de aspecte negative, ca de pildă organizarea unui număr prea mic de excursii în apropierea oraşelor, lipsa de interes din partea organizatorilor pentru îmbinarea excursiilor cu întreceri sportive etc. Unele comisii de turism nu s-au preocupat de organizarea concursurilor de orientare, cum a fost cazul la Reşiţa, deşi aici turismul are mulţi prieteni, iar în anii trecuţi, turiştii reşiteni au participat cu succes la finala pe ţară a campionatului de orientare. Un exemplu elocvent: în anul 1964, ei au ocupat locul 3, în schimb în 1965 n-au avut dreptul să participe nici măcar la faza regională a competiţiei deoarece n-au concurat în etapele anterioare.

P. ARCAN - coresp. regional

De la I. E. B. S.

■ **Pentru jocurile de baschet din rul „Turneului celor 4" de astăzi miine de la sala Floreasca şi la e participă echipele bucureştene sculine Dinamo, Steaua, Ştiinţa şi pid, biletele se găsesc de vînzare casa specială din str. Ion Vidu.**

■ **Pe perioada vacanţei elevilor, patinoar funcţionează un curs spe- l de iniţiere în patinaj pentru copii re 6 şi 14 ani. Înscrierile se pri- mesc zilnic la patinoar, între orele 10 şi 17.**

■ **Săptămîna aceasta patinoarul „23 August" va fi deschis pentru patinaj public, astfel: joi, orele 17—19; vineri orele 16—18 şi duminică, orele 10—13 şi 16—18.**

■ **La bazinul acoperit Floreasca funcţionează şi în timpul iernii, cursul de iniţiere la înot pentru copii. Înscrierile se fac la bazin.**

PE ECRANE

O PRODUCŢIE A STUDIOULUI CINEMATOGRAFIC BUCUREŞTI

scenariul: ION BĂIEŞU
regia: VIRGIL CALOTESCU

cu: LUMINIŢA LACOBESCU, ION BESOIU, SILVIU STĂNCULESCU, CONSTANTIN RAUŢCHI, AMZA PELLEA, DUMITRU RUCĂREANU, ŞTEFAN MIHĂILESCU-BRĂILA, FLAVIA BUREF, GEORGE AURELIAN, TITUS LAPTEŞ, GEO BARTON

imaginea: Ion Anton; muzica: George Grigoriu;
decoruri: Ştefan Maritan

VOLEI: în seria a II-a (m) a categorici A...

...în urma rezultatelor înregistrate în etapa din 26 decembrie, clasamentul arată astfel:

1.	Electroputere Craiova	8	5	3	17:11 13
2.	C.S.M.S. Iaşi	8	5	3	15:10 13
3.	Ştiinţa Buc.	8	5	3	16:11 13
4.	Progresul Buc.	8	5	3	17:12 13
5.	Ştiinţa Petroşeni	8	4	4	15:13 12
6.	Viitorul Bacău	8	4	4	16:15 12
7.	Alumina Oradea	8	4	4	14:17 12
8.	Înainte Timişoara	8	3	5	15:17 11
9.	Ind. sîrmei C. Turzii	8	3	5	10:19 11
10.	Banca Tg. Mureş	8	2	6	8:18 10

Ultima etapă a turului în campionatul republican masculin la seria a II-a a categoriei A se desfăşoară duminică 9 ianuarie 1966: **Viitorul Bacău — Ştiinţa Bucureşti, Alumina Oradea — Progresul Bucureşti, Banca Tg. Mureş — Electroputere Craiova, Ind. sîrmei C. Turzii — Ştiinţa Petroşeni, Înainte Timişoara — C.S.M.S. Iaşi.**

PRONOSPORT

Programul concursurilor PRONOSPORT A. 1 şi B. 1 primele din anul 1966, cuprinde meciuri din campionatul italian, A şi B.

Dar să vi-l prezentăm:

I. Bologna — Brescia
II. Catania — Spal
III. Lanerossi — Torino
IV. Milan — Atalanta
V. Napoli — Cagliari
VI. Roma — Foggia
VII. Sampdoria — Lazio
VIII. Varese — Fiorentina
IX. Messina — Padova
X. Livorno — Modena
XI. Potenza — Mantova
XII. Pro Patria — Genoa
XIII. Juventus — Internazionale

Cîştigătorii premiilor oferite de LOTO-PRONOSPORT la concursul „Cu mască şi fără mască":

Premiul I: Flichs Magdalena -Leni str. Litovoi Voivod nr. 7 — Bucureşti.

Premiul II: Buculei Ecaterina — Calea Victoriei nr. 31 — Buc.

Premiul III: Boiciuc Iuliana, şoseaua Mihai Bravu — Bloc D. 14 sc. 5 ap. 185 — Bucureşti.

Premiul IV: Vernescu Florentina —str. Victor Babeş nr. 2 — Bucureşti.

Premiul V: Ştefănescu Emil — str. Popa Farcaş nr. 64 — Bucureşti.

Premiul VI: Filipaş Florica — calea Văcăreşti nr. 62 Bucureşti.

Premiul VII: Vintonic Vladimir — str. Popa Soare nr. 35 — Bucureşti.

Cîştigătorii vor fi anunţaţi în scris la domiciliu asupra datei cînd urmează a se prezenta pentru ridicarea premiilor.

PRONOEXPRES

Premiile concursului special Pronoexpres nr. 51 din 22 decembrie 1965

Categoria I: 6 variante a 28.365 lei; categoria a II-a: 22 variante a 8.380 lei; categoria a III-a: 176 a 1.128 lei; categoria a IV-a: 1.245 variante a 205 lei; categoria a V-a: 3.849 variante a 66 lei; categoria a VI-a: 17.070 variante a 20 lei.

PREMII SUPLIMENTARE

Categoria I: 1; categoria a II-a: 6; categoria a III-a 42; categoria a IV-a: 105; categoria a V-a: 89; categoria a VI-a: 581; categoria a VII-a: 1.368; categoria a VIII-a: 2.589.

Tragerea la sorţi a autoturismelor va avea loc azi la Bucureşti, după tragerea Pronoexpres.

● **NU UITAŢI!**

Azi ultima zi în care vă mai puteţi cumpăra biletele pentru concursul SPORTEXPRES nr. 13.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.

EDUCAŢIA FIZICĂ ŞI SPORTUL — LA NIVELUL ŞTIINŢEI CONTEMPORANE (I)

(Urmare din pag. 1)

cărui valabilitate este confirmată de viaţă.

Fără îndoială că indicii crescuţi ai dezvoltării fizice a tineretului nostru de astăzi (talie, perimetru toracic etc) se datoresc alimentaţiei mai bune, condiţiilor generale de viaţă şi igienă, dar şi faptului că practicarea sporturilor în rîndurile tinerei generaţii a căpătat o frumoasă extindere.

Cu toate progresele făcute, în multe unităţi ale mişcării noastre sportive calitatea şi eficienţa muncii nu ţin pasul cu cerinţele actuale.

Formalismul, rutina, slaba preocupare pentru cercetarea şi introducerea noului, precum şi documentarea superficială sînt fenomene care frînează mersul înainte într-o serie de sectoare ale muncii noastre.

Pentru continua perfecţionare a sistemului nostru de pregătire fizică şi sportivă, de cuprindere a unor mase cît mai largi de cetăţeni, a întregului tineret în practicarea exerciţiilor fizice, este necesar să îmbunătăţim calitatea muncii noastre, să ridicăm contribuţia acestei activităţi în înfăptuirea vastului program de dezvoltare multilaterală a patriei elaborat de Congresul al IX-lea al Partidului Comunist Român.

In acest scop, se impune intensificarea preocupărilor pentru fundamentarea ştiinţifică tot mai temeinică a aspectelor şi problemelor-cheie ale educaţiei fizice.

Ştiinţa trebuie folosită pe o scară mai largă în explicarea factorilor care determină întărirea sănătăţii şi capacităţii de muncă, dezvoltarea fizică multilaterală, obţinerea performanţelor înalte, precum şi în perfecţionarea mijloacelor prin care se pot atinge aceste obiective.

Este limpede că faţă de contribuţia pe care educaţia fizică trebuie să o aducă astăzi în educarea tineretului nostru, în întărirea sănătăţii maselor, faţă de performanţele ce se obţin în competiţiile internaţionale, folosirea tot mai largă a datelor ştiinţifice, a rezultatelor cercetărilor metodice devine o necesitatea de primă importanţă.

Profesorul de educaţie fizică şi antrenorul trebuie să fie şi cercetători pasionaţi, deoarece problemele complexe — de ordin pedagogic, fiziologic, biomecanic, biochimic — care se împletesc organic cu practicarea exerciţiilor fizice au nevoie de o rezolvare ştiinţifică.

Obiectivele de mare răspundere care stau în faţa activităţii noastre de educaţie fizică şi sport reclamă cunoaşterea şi aplicarea cuceririlor şi metodelor noi, necesitatea studiului şi a unor cercetări continue şi judicios orientate.

Stabilirea celor mai eficiente mijloace de practicare a exerciţiilor fizice de către masele de copii, adolescenţi şi tineri, a celor mai raţionale metode de pregătire sportivă, în vederea consolidării prestigiului obţinut de sportul românesc în arena internaţională, constituie probleme de mare însemnătate pentru toţi specialiştii şi activiştii noştri sportivi. Este necesar să folosim din plin posibilităţile în continuă creştere ale vieţii noastre economice şi culturale, în condiţiile avîntului desăvîrşirii construcţiei socialiste.

VIAŢA OMULUI CERE MIŞCARE!

In viaţa societăţii moderne practicarea exerciţiilor fizice capătă noi semnificaţii pe fondul creşterii importanţei acestei activităţi. Solicitările intelectuale intense, volumul tot mai mare de cunoştinţe ce trebuie asimilate de elevi şi studenţi, ţinerea pasului cu ritmul impresionant de dezvoltare a tehnicii şi ştiinţei, mecanizarea şi automatizarea proceselor de producţie, dezvoltarea televizunii etc, fac ca sportul, mişcarea în aer liber să devină o parte integrantă a regimului de viaţă, un factor preţios al echilibrului fiziologic şi psihologic, al combaterii efectelor negative ale sedentarismului, atît la tineri cît şi la vîrstnici.

Viaţa, dezvoltarea normală a omului, cer cu necesitate mişcarea.

Dezvoltarea fizică armonioasă şi sănătatea nu pot fi concepute fără mişcare, exerciţiu fizic, iar sănătatea este nemijlocit legată de capacitatea de muncă a omului, de punerea în valoare a calităţilor sale intelectuale şi morale.

Sănătatea — această comoară de nepreţuit a omului — legătura dintre intelect, moral şi sănătate au fost încă de mult puse în evidenţă de filozofi, de oameni de ştiinţă. In acest sens a înţeles-o şi JUVENAL în clasicul dicton „Mens sana în corpore sano".

Cît de frumos exprimă J. J. ROUSSEAU aceste aspecte: „Corpul trebuie să aibă vigoare pentru a asculta de suflet"... „Un corp debil slăbeşte sufletul". Ca şi, de altfel, marele nostru scriitor TUDOR ARGHEZI: „Ca să fie o cultură, cultivarea fizică trebuie să-şi anexeze cultivarea intelectuală, cartea, învăţătura. Fizicul cîştigă de la intelect, ceea ce cîştigă intelectul de la fizic"...: „Trupul balansează mintea, mintea cîntăreşte trupul. Oprit la mijlocul dintre tălere, limba cîntarului nu se mai leagănă, indicînd la mijlocul braţelor echilibru stabil".

In zilele noastre extinderea educaţiei fizice în programele de învăţămînt, ca şi includerea practicării cu regularitate a sporturilor şi turismului în cadrul organizării timpului liber al maselor au devenit probleme sociale însemnate.

Odihna, recreaţia, vacanţele trebuie să compenseze mai mult încordările nervoase cotidiene, să destindă sistemul nervos, să pună în mişcare principalele grupe de muşchi, să stimuleze marile funcţiuni.

Sportul este un minunat mijloc de odihnă activă, plăcută, antidotul principal al inerţiei fizice. Lipsa de mişcare contribuie la debilizarea organismului, la scăderea puterii lui de apărare împotriva diferitelor maladii, la tulburarea metabolismului şi al echilibrului endocrin, se reflectă în starea sistemului cardio-vascular. Insuficienţa activităţii musculare creează condiţii favorabile obezităţii şi artero-sclerozei, fenomene ce duc la uzura organismului, la îmbătrînire timpurie.

Acţiunea exerciţiilor fizice este complexă, ea influenţînd favorabil asupra rezistenţei şi adaptării organismului la factorii mediului extern, asupra capacităţii muşchiului cardiac, a circulaţiei periferice şi a proceselor de asimilaţie.